

競技順序と予定時間

8:00~	受	付			
8:30	開	会	式		
トラック競技					
開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数	
9:00	5000m A	M55 3	25	1組	
		M50 11			
		M45 3			
		M40 5			
		M35 1			
		M24- 2			
9:30	5000m B	M75 2	17	1組	
		M70 3			
		M65 3			
		M60 6			
		W55 1			
		W40 1			
		W25 1			
10:20	100m A	M85 2	9	1組	
		M80 7			
		M75 11			
		M70 7			
		M65 8			
		M60 15			
10:45	100m B	M55 14	26	4組	
		M50 26			
		M45 26			
11:10	100m C	M40 18	18	3組	
		M35 13			
		M30 5			
		M25 4			
		M24- 1			
		5			
11:30	100m D	W80 1	6	1組	
		W65 1			
		W60 1			
		W55 1			
		W50 2			
		W35 2			
		W30 2			
W25 1					
11:50	400m	M80 6	9	1組	
		M70 3			
		M65 6			
		M60 4			
		M55 4			
		M50 7			
		M45 4			
		M40 3			
		M35 3			
		M30 2			
		M25 3			
		W80 1			
		W60 1			
W55 1					
W50 1					
W35 1					
12:30	60m A	M85 3	8	1組	
		M80 7			
		M75 8			
		M70 6			
		M65 10			
		M60 7			
		M55 11			
		11			
12:55	60m B	M50 22	16	2組	
		M45 16			
		M40 12			
		M35 6			
		M30 4			
		M25 1			
		M24- 1			

開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数
13:20	60m C	W65 1	7	1組
		W55 3		
		W50 3		
		W45 1		
		W35 2		
		W30 2		
13:40	1500m	W25 1	16	1組
		M85 1		
		M80 4		
		M75 3		
		M70 2		
		M65 6		
		M60 4		
14:10	3000m競歩	M55 3	16	1組
		W60 2		
		W55 1		
		W45 1		
		W25 1		
		M50 11		
		M45 5		
		M40 4		
		M35 1		
		M24- 1		
14:40	200m A	M全 W全	6	1組
		M85 1		
		M80 5		
		M75 3		
		M70 3		
		M65 8		
		M60 5		
		M55 5		
15:10	200m B	M50 12	9	1組
		M45 8		
		M40 9		
		M35 1		
		M30 3		
		M25 1		
		W80 1		
		W65 1		
		W60 1		
		W55 3		
15:40	800m	W50 1	9	1組
		W35 2		
		M85 1		
		M80 4		
		M75 3		
		M70 1		
		M65 4		
		M60 3		
		M55 2		
		M50 7		
		M45 3		
		M40 3		
		M35 1		
16:10	4×100mR	M25 1	9	1組
		M24- 1		
		W60 1		
		W55 1		
		W45 1		
		W35 1		
		W25 1		
		M全 2		
		2チーム		
		1組		
16:15	4×100mR	W全 1	1	1組
		1チーム		
		1組		

競技順序と予定時間

跳躍競技

開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数
9:00	走 幅 跳	M85 1	47
		M80 1	
		M75 1	
		M70 5	
		M65 3	
		M60 6	
		M55 3	
		M50 5	
		M45 9	
		M40 3	
		M35 4	
		M25 3	
		W75 1	
10:00	棒 高 跳	M70 1	19
		M65 4	
		M60 1	
		M55 1	
		M50 3	
		M45 1	
		M35 3	
		M30 1	
		M25 2	
11:00	立五段跳 A	M75 3	27
		M70 6	
		M65 5	
		M60 3	
		M55 6	
		W75 1	
12:50	立五段跳 B	M50 5	22
		M45 8	
		M40 4	
		M35 1	
		M30 3	
13:00	走 高 跳 W	W45 1	1
13:30	走 高 跳	M80 2	20
		M75 1	
		M70 3	
		M60 6	
		M55 3	
		M50 3	
		M45 2	
15:00	三 段 跳	M75 1	35
		M70 4	
		M65 3	
		M60 5	
		M55 4	
		M50 3	
		M45 7	
		M40 3	
		M35 1	
W65 1			
W50 2			
W45 1			

投てき競技

開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数
9:00	砲 丸 投 A	M80 4	25
		M75 3	
		M70 5	
		M65 3	
		M60 7	
		W85 1	
		W40 1	
		W35 1	
		9:50	
M50 3			
M45 4			
M40 3			
M30 1			
M25 2			
10:50	ハンマー投 (投てき場)	M90 1	32
		M85 1	
		M80 2	
		M75 2	
		M70 3	
		M65 4	
		M60 3	
		M55 5	
		M50 2	
		M45 2	
		M35 1	
		M30 1	
		W75 1	
W65 1			
W55 1			
W50 1			
W45 1			
12:30	円 盤 投 (投てき場)	M90 1	55
		M85 2	
		M80 4	
		M75 4	
		M70 3	
		M65 6	
		M60 6	
		M55 8	
		M50 3	
		M45 4	
		M40 2	
		M30 2	
		M25 1	
W85 1			
W75 1			
W65 1			
W55 1			
W50 2			
W45 1			
W40 1			
W35 1			
15:00	や り 投	M85 1	38
		M80 3	
		M75 3	
		M70 3	
		M65 2	
		M60 1	
		M55 5	
		M50 4	
		M45 6	
		M40 5	
		M35 2	
		M30 1	
		W75 1	
W50 1			