

# 平成30年度 第31回 県民総合体育大会 第31回 埼玉マスターズ陸上競技選手権大会要項

主催 埼玉県・埼玉県教育委員会・公益財団法人埼玉県公園緑地協会  
特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会  
埼玉マスターズ陸上競技連盟  
後援 一般財団法人埼玉陸上競技協会  
埼玉新聞社  
主管 埼玉マスターズ陸上競技連盟

- 1 期 日 2018年 8月19日(日) 開会式 8:30 競技開始 9:00  
2 会 場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 (熊谷市上川上300 Tel048-526-2004)  
交通機関: JR高崎線 熊谷北口下車国際バス3番乗り場「くまがやドーム行き」「くまがやドーム」下車徒歩4分  
3 競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢区分に拠る。  
4 競技種目

男 子					女 子				
クラス	年齢区分	種 目			クラス	年齢区分	種 目		
M24-	18歳以上24歳以下 (学連登録者除く)				W24-	18歳以上24歳以下 (学連登録者除く)			
M25	25~29				W25	25~29			
M30	30~34	60m			W30	30~34	60m		
M35	35~39	100m	200m	400m	W35	35~39	100m	200m	400m
M40	40~44	800m	1500m	5000m	W40	40~44	800m	1500m	5000m
M45	45~49	3000m競歩			W45	45~49	3000m競歩		
M50	50~54				W50	50~54			
M55	55~59				W55	55~59	4×100mR (年代別)		
M60	60~64	走高跳	棒高跳		W60	60~64	①50歳以上②40歳以上③40歳以上④30歳以上		
M65	65~69	走幅跳	三段跳	立五段跳	W65	65~69			
M70	70~74	砲丸投	円盤投	ハンマー投	W70	70~74	走高跳	棒高跳	
M75	75~79	やり投			W75	75~79	走幅跳	三段跳	立五段跳
M80	80~84				W80	80~84	砲丸投	円盤投	ハンマー投
M85	85~89				W85	85~89	やり投		
M90	90~94				W90~	5歳刻み			
M95~	5歳刻み								
リレー競技					リレー競技				
4×100mR (年代別) ①60歳以上②50歳以上③40歳以上④35歳以上					4×100mR (喜寿) 走者は70歳以上 ①走は77歳以上で4名合計300歳以上				
4×100mR (還暦) ①60歳以上②65歳以上③65歳以上④70歳以上 ○内数字は走る順を示す					※ ナンバーカードについて ・埼玉マスターズ登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったナンバーカードを用意してください。 ・埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったナンバーカードを用意してください。				
4×100mR (クラス別)									

- 5 参加資格 2018年度埼玉マスターズ陸上競技連盟会員並びに日本マスターズ陸上競技連合登録会員とする。  
6 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規定を準用する。  
① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。  
② 棒高跳のポールは持参すること。  
③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスターズ使用基準によるものとする。  
7 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内 (リレーは除く)  
8 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 リレー3,000円  
9 申込方法 ① 所定の参加申込書 (払込取扱票) により必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払込んで下さい。  
※別途払込取扱票が参加申込書にもなっております。  
郵便振替口座 (口座番号00140-8-429365 埼玉マスターズ陸上競技連盟) へ  
② 申込期限 2018年 7月19日 (木) 必着  
③ 申込場所 埼玉マスターズ陸上競技連盟事務局 Tel・FAX 0480-22-0017  
〒346-0005 埼玉県久喜市本町6-10-11 鈴木信彦  
10 表彰 ① 各クラス種目ごとに1位~3位までに賞状とメダル、4位~6位までに賞状を授与する。  
② 優秀選手には、埼玉マスターズ陸上競技連盟から優秀選手賞を授与する。  
③ 記録証を有料で発行する。希望者は当日申込む。1種目200円・2種目300円・3種目400円です。  
(後日郵送を原則とする)  
11 留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。  
② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。  
③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。  
12 誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。なお、家族も同意しています。  
13 相談コーナー 「ケガ防止の相談所」を開設いたします。