

平成28年度 第29回 県民総合体育大会 第29回 埼玉マスターズ陸上競技選手権大会要項

主催 埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県レクリエーション協会
埼玉マスターズ陸上競技連盟
共催 一般財団法人埼玉陸上競技協会
後援 埼玉新聞社
主管 埼玉マスターズ陸上競技連盟

- 1 期 日 2016年 8月21日(日) 開会式 8:30 競技開始 9:00
2 会 場 上尾運動公園陸上競技場 (上尾市愛宕3-28-30 Tel 048-771-4245)
交通機関: JR高崎線 上尾駅東口下車徒歩20分もしくは、バスで大宮東口行「上尾運動公園」下車徒歩6分
3 競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢区分に拠る。
4 競技種目

| 男 子 | | | | | 女 子 | | | | |
|-------|---------------------|--|--|--|--|---------------------|--|--|--|
| クラス | 年齢区分 | 種 目 | | | クラス | 年齢区分 | 種 目 | | |
| M24- | 18歳以上24歳以下(学連登録者除く) | | | | W24- | 18歳以上24歳以下(学連登録者除く) | | | |
| M25 | 25~29 | 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩 | | | W25 | 25~29 | 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩 | | |
| M30 | 30~34 | | | | | | | | |
| M35 | 35~39 | | | | | | | | |
| M40 | 40~44 | | | | | | | | |
| M45 | 45~49 | | | | | | | | |
| M50 | 50~54 | 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 | | | W50 | 50~54 | 4×100mR(年代別) ①50歳以上②40歳以上③40歳以上④30歳以上 | | |
| M55 | 55~59 | | | | | | | | |
| M60 | 60~64 | | | | | | | | |
| M65 | 65~69 | | | | | | | | |
| M70 | 70~74 | | | | | | | | |
| M75 | 75~79 | 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 | | | W70 | 70~74 | 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 | | |
| M80 | 80~84 | | | | | | | | |
| M85 | 85~89 | | | | | | | | |
| M90 | 90~94 | | | | | | | | |
| M95~ | 5歳刻み | | | | | | | | |
| リレー競技 | | 4×100mR(年代別) ①60歳以上②50歳以上③40歳以上④35歳以上 | | | 4×100mR(喜寿) 走者は70歳以上 ①走は77歳以上で4名合計300歳以上 | | | | |
| | | 4×100mR(還暦) ①60歳以上②65歳以上③65歳以上④70歳以上 ○内数字は走る順を示す | | | ※ ナンバーカードについて | | | | |
| | | 4×100mR(クラス別) | | | ・埼玉マスターズ登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったナンバーカードを用意してください。 ・埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったナンバーカードを用意してください。 | | | | |

- 5 参加資格 2016年度埼玉マスターズ陸上競技連盟会員並びに日本マスターズ陸上競技連合登録会員とする。
6 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規定を準用する。
① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。
② 棒高跳のポールは持参すること。
③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスターズ使用基準によるものとする。
7 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内 (リレーは除く)
8 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 リレー3,000円
9 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)により必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払込んで下さい。
※別途払込取扱票が参加申込書にもなっております。
郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスターズ陸上競技連盟)へ
② 申込期限 2016年 7月21日(木) 必着
③ 申込場所 埼玉マスターズ陸上競技連盟事務局 Tel・FAX 0480-22-0017
〒346-0005 埼玉県久喜市本町6-10-11 鈴木信彦
10 表彰 ① 各クラス種目ごとに1位~3位までに賞状とメダル、4位~6位までに賞状を授与する。
② 優秀選手には、埼玉マスターズ陸上競技連盟から優秀選手賞を授与する。
③ 記録証を有料で発行する。希望者は当日申込む。1種目200円・2種目300円・3種目400円です。
(後日郵送を原則とする)
11 留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。
② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。
③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
12 誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けませんが、それ以外は一切責任を負わせません。なお、家族も同意しています。
13 相談コーナー 「ケガ防止の相談所」を開設いたします。